



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Observação – Aguiar da Beira

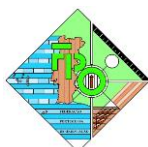
PROGRAMA

Horas	05 junho	06 junho	Local	Coordenadas
9H30	Opção de realizarem evento "Sozinho na Floresta" – Percurso 1 - Moreira	Concentração	Pinheiro	40°48'32.7"N 7°36'18.9"W
10H00		Partidas		
15H00	Concentração	Partidas Longa	Campo de futebol de Quinta da Estrada (distância longa)	40°49'47.3"N 7°33'35.7"W
15H30				

- Existe alojamento, WC e banho quente disponível no Centro de Estágio, nas Piscinas Municipais, para a noite de sábado-domingo
- Cada atleta é responsável pela sua alimentação
- SIAC fornecido pela entidade organizadora aos atletas que não possuam
- Partidas com base START
- Haverá uma janela de partidas para cada um dos eventos (30')
- O intervalo de partida entre atletas é de 4 minutos para a distância média e 6 minutos para a distância longa.
- O atleta é responsável por efetuar o CLEAR E CHECK

INFORMAÇÕES TÉCNICAS (ÁREAS DE COMPETIÇÃO)

EVENTO 1 (DISTÂNCIA LONGA) - Aguiar da Beira Norte Barragem Carvalho de Eiró	
Mapas	Aguiar da Beira Norte produzido em Novembro de 2016 por Janne Weckman e Timo Joensuu; Barragem Carvalho de Eiro produzido em 2021 por Rafael Miguel.
Escala	1:15000 e equidistância de 5m
Traçadores de percursos	Pedro Nogueira
Descrição do terreno	A área varia entre zonas coberta de floresta de pinheiro e zonas abertas (onde predominam os afloramentos rochosos) e algumas zonas com alguma vegetação rasteira (dificultando a progressão). É ainda um terreno com vários detalhes de relevo e grande riqueza de detalhes rochosos. O desnível poderá ir de suave/moderado nas zonas altas até elevado nas zonas de encosta. Fraca rede de caminhos.
Pontos de abastecimento	2 (dois)
Troca de mapa	SIM (virar o mapa)
Localização	40°49'47.3"N 7°33'35.7"W





Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Observação – Aguiar da Beira

EVENTO 2 (DISTÂNCIA MÉDIA) - Pinheiro, Aguiar da Beira	
Mapas	Aguiar da Beira Norte produzido em Novembro de 2016 por Janne Weckman e Timo Joensuu
Escala	1:10000 e equidistância de 5m
Traçadores de percursos	Rafael Lima
Descrição do terreno	A área varia entre zonas coberta de floresta de pinheiro e zonas abertas (onde predominam os afloramentos rochosos) e algumas zonas com alguma vegetação rasteira (dificultando a progressão). É ainda um terreno com vários detalhes de relevo e grande riqueza de detalhes rochosos. O desnível poderá ir de suave/moderado nas zonas altas até elevado nas zonas de encosta. Fraca rede de caminhos.
Pontos de abastecimento	1 (um)
Localização	40°48'32.7"N 7°36'18.9"W

Eventos de Observação - Distâncias		
	M20/ME	W20/WE
Distância Longa	11800m (425m) 21 P.	8800m (335m) 14 P.
Distância Média	6040m (245m) 22 P.	4990m (205m) 19 P.

Após a chegada...

- Imediatamente após a chegada deverá colocar máscara e higienizar as mãos
- Dirigir-se ao elemento da organização na chegada para descarregar o SIAC
- O atleta é responsável por descarregar o SIAC no final de cada evento
- Dirigir-se para a sua viatura estando desde então liberto até à hora de concentração do evento seguinte
- Devolver o SIAC caso seja da entidade organizadora FPO

Nota: todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

